

# ½ TRIATLON LEUVEN – 7ty.3

Zondag 31/5/2015

## Parking

Het Ladeuzeplein in Leuven staat centraal in onze triatlon. De atleten schrijven zich daar in, plaatsen er hun loopschoenen (2<sup>e</sup> wisselpark), de aankomst is ook daar voorzien en er is eten en drank voor de toeschouwers.

Aan het Ladeuzeplein bevindt zich een ondergrondse betaalparking. Andere parkeermogelijkheden beschikbaar op de website van Stad Leuven, via Leuven/Mobiliteit en openbare werken/Parkeren/Parkings. Buiten deze parkings kan er natuurlijk ook in de straten van Leuven geparkeerd worden.

## Inschrijvingen

Inschrijvingen verlopen online via het VTDL-inschrijvingsplatform [3ntrance](#). De atleet moet via een persoonlijke VTDL-account inloggen om zich in te schrijven voor de wedstrijd. Eenmaal ingeschreven, ontvang je een automatische bevestigingsemail van dit systeem op het email adres dat je bij de registratie opgegeven hebt. De bevestiging kan je ook controleren via je persoonlijke VTDL-account.

Op de wedstrijddag zelf:

Het secretariaat bevindt zich bovenaan op het Ladeuzeplein naast de grote tent.

Je krijgt 1 deelnamenummer op vertoon van de licentie 2015 ofwel een medisch certificaat (niet-gelicentieerden).

Het secretariaat is doorlopend open vanaf 08.00 u tot het einde van de wedstrijd.

Alle atleten gebruiken een herbruikbare chip (met enkelband) van de organisatie voor de elektronische tijdregistratie.

**Opgelet: Online inschrijvingen worden afgesloten als maximum aantal deelnemers bereikt is (500) of ten laatste op 24/5 om 22u00.**

Inschrijvingen tot en met 17/5: 85 Euro; vanaf 18/5 tot en met 24/5: 100 Euro.

Onze bankgegevens staan in de bevestigingsemail, maar je vindt ze ook hieronder:

IBAN - BE54 4210 0767 4197, BIC CODE – KREDBEBB.

## Afmeldingen

Gelieve ons op de hoogte te houden van eventuele afmelding voor de wedstrijd. Bij vertoon van een doktersattest (ten laatste op het atletensecretariaat de dag van de wedstrijd) wordt het inschrijvingsgeld -15 Euro terugbetaald.

Gelieve bij het doorsturen van het doktersattest uw rekeningnummer te vermelden.

## Reglementen

In 2015 zijn zowel de internationale (ITU) als de Belgische Sportreglementen gewijzigd. Voor meer uitleg verwijzen we naar de website van de [VTDL](#), een overzicht van de belangrijkste wijzigingen voor deze wedstrijd vind je hieronder:

1. Voor non drafting wedstrijden wordt de blauwe (destijds zwarte) kaart terug geïntroduceerd voor stayeren of blocking tijdens het fietsgedeelte (strafbox), de gele kaart voor alle andere inbreuken

- a. Dus wie tijdens een wedstrijd een kleine inbreuk (helm niet dicht, nummer verkeerd, ...) pleegt krijgt een gele kaart met stop&go (*de scheidsrechter geeft een fluitsignaal, toont de gele kaart, roept het deelnamenummer en 'STOP' → stop&go*). Deze stop&go straf kan men ongelimiteerd krijgen.
  - b. Wie tijdens een non drafting wedstrijd stayert (stayerzone 10 op 3m) of blocking uitvoert, krijgt een blauwe kaart met straf tijd (*de scheidsrechter geeft een fluitsignaal, toont de blauwe kaart, roept het deelnamenummer, de atleet meldt zich bij de eerstvolgende strafbox(wisselzone) aan voor zijn/haar tijdstraf*). De atleet heeft bij een Long Distance wedstrijd 20 seconden om de atleet in te halen, eens ingehaald, moet de ingehaalde atleet zich binnen de 5 seconden laten afzakken op 10m van de voorganger (voorwiel-voorwiel). Bij Long Distance wedstrijden wordt de atleet gediskwalificeerd bij een derde draftingovertreding.
2. Atleten dienen vooraf hun parcours te kennen en dienen het vooropgestelde parcours te volgen.
  3. Een niet-limitatieve lijst met inbreuken en straffen wordt kenbaar gemaakt in appendix E van de Sportreglementen.
  4. Fietshelm dragen tijdens prospectie op de wedstrijddag.
  5. Een atleet mag niet lopen met de helm aan.

## Kleedkamers

Vanaf 13.00 u kunnen atleten gebruik maken van de kleedkamers van de sporthal De Rijschool, in de Rijschoolstraat 21. De weg naar de kleedkamers staat aangegeven vanaf het atletensecretariaat. Ook aan de zwemstart zijn er kleedkamers en sanitair ter beschikking. In **beide wisselzones** is sanitair voorzien.

## Wisselzones

Er zijn twee wisselzones; één aan de zwemstart, domein "Ter Heide" te Rotselaar en één op het Ladeuzeplein te Leuven.

De wisselzone op het Ladeuzeplein is geopend vanaf 8.00 u. Hierin plaatsen de atleten hun loopschoenen alvorens naar de zwemstart te vertrekken. In dit wisselpark moet ook bij voorkeur een (blauwe) **plastic bak** geplaatst worden, zonder merktekens, afmetingen maximum L45XB35XD25. Een plastic bak die niet aan deze voorwaarden voldoet is niet toegelaten. De scheidsrechters van de federatie houden hierop streng toezicht !

De wisselzone aan de zwemstart is geopend vanaf 9.00 u. De atleten ontvangen bij de inschrijving een genummerde plastic zak. Hierin moeten ze na het zwemmen al hun materiaal (wetsuit, badmuts, zwembril) steken en dit wordt dan door de organisatie naar het wisselpark op het Ladeuzeplein vervoerd.

De organisatoren kunnen niet verantwoordelijk worden gesteld voor verlies van materiaal.

## Transport naar zwemstart

Zwemmen : 1900 m.

Er is een pendeldienst voorzien om atleten (met hun fiets) en supporters naar de zwemstart te vervoeren. We raden iedereen aan om hiervan gebruik te maken. De bussen voor de atleten vertrekken op het Ladeuzeplein om 9u30; de bussen voor de supporters vertrekken om 10.15 u. De organisatie kan echter niet verantwoordelijk worden gesteld voor eventuele schade veroorzaakt aan de fietsen tijdens het busvervoer.

Na de zwemproef brengen deze bussen de supporters terug naar het Ladeuzeplein. 2 bussen vertrekken dan om 11.50 u en er zijn opnieuw 2 bussen om 12.10 u.

## Fietsparcours (90 km)

Het fietsparcours verloopt in wijzerzin (1 aanloopstrook en 4 ronden). Er zijn 5 passages aan het Ladeuzeplein.

## Loopparcours (21 km)

Het loopparcours bestaat uit 3 ronden. Er zijn 3 passages aan het Ladeuzeplein.

## Bevoorrading

Het is voor toeschouwers verboden om atleten tijdens de wedstrijd te bevoorraden.

Op het fietsparcours is 1 bevoorradingspost voorzien. Deze zal pas bij de tweede doorkomst geopend zijn = na 35 km, en je komt hier 2x langs. Je krijgt hier drinkbussen gevuld met water of sportdrink (CONCAP) en bananen. Per loopronde zijn er 3 bevoorradingsposten. Hier krijgt je water, sportdrink (CONCAP), cola, sinaasappels en bananen.

## Prijsuitreiking

Voor de eerste drie atleten in het overall klassement is er een podium voorzien enkele minuten na de aankomst van de derde atleet in de betreffende categorie. Er is geen andere prijsuitreiking voorzien.

De geldprijzen worden op de rekening van de atleet gestort. De atleet verbindt er zich toe om deze geldprijs terug te storen bij een eventueel positief dopingresultaat.

Overall klassement:

HEREN		DAMES	
Plaats	Bedrag	Plaats	Bedrag
1	600	1	600
2	400	2	300
3	300	3	150
4	250	4	100
5	200	5	50
6	150		
7	100		
8	75		
9	50		
10	25		

Klassement per categorie:

HEREN	H18, HU23, H40, H50, H60	DAMES	D18, DU23, D40, D50, D60
Plaats	Bedrag	Plaats	Bedrag

1	25	1	25
2	20	2	20
3	15	3	15